



## 書き初め

新年最初のイベントは「書き初め」です。皆さま姿勢をまっすぐ、思いのままに筆を運んでおられました。個性が光る作品が仕上がり、どれも見応えのあるものばかりでした。



## 鏡開き

1/11 (火)、利用者様の無病息災を願い、温かいぜんざいが振舞われました。お餅はムース状のもので、口の中で張りつかず、飲み込む機能の低下した方でも安心して召し上がっていただけます。



## 今後のイベント

- 2/28(月) 2階出張理美容
- 3/3 (木) ひな祭り
- 3/7 (月) 3階出張理美容
- 3/28(月) 2階出張理美容

※出張理美容は、新型コロナウイルス感染状況により延期となる場合がございます。



## お楽しみグルメのコーナー

『季節のお料理』2月21日(月)昼食

春菊となめこの  
すまし汁

上生菓子  
「梅」

大根と菜の花の  
サラダ

かきご飯

セロリの金平

鴨団子の照り焼き

介護老人保健施設

# もののみの郷

医療法人 紀川会

入所・デイケアのご利用については下記までご連絡ください。ご相談をお受けいたしております。

☎ 0745-34-0701 担当: 吉岡・表野

FAX 0745-34-0715

# お誕生日会

## 入所3階

86才、83才では  
まだまだギヤルですね！



ハッピーバースデー  
トゥーユー



1/21 (金) 毎月恒例のお誕生日会を開催。今回の主役は1月生まれの皆様です。昼食には祝い膳をお召し上がりいただき、職員からは色紙のプレゼント。96才になられた利用者様に抱負を伺うと「100才まで頑張ります。」と言って下さいました。当日に誕生日を迎えられた利用者様は、「こんなにたくさんの人に祝っていただきとても嬉しいです。」と涙ぐまれていました。これからも健やかに過ごしてくださいませ。



1/12 (水) の新年会では「的当てゲーム」をしました。狙いを定めることにより集中力を高め、座って投げることにより足を踏ん張り下肢の運動になりました。

# 新年会

## 入所2階



利用者様作  
壁面飾り



# 新年のご挨拶

## デイケア

デイルームに巨大年賀状が登場！  
これからも健康に過ごせる体作りを目指し、様々なプログラムをご提供出来ればと思います。本年も宜しくお願い申し上げます。

デイケア職員一同



脳トレ  
「留守」の反対言葉は  
何でしょうか？

